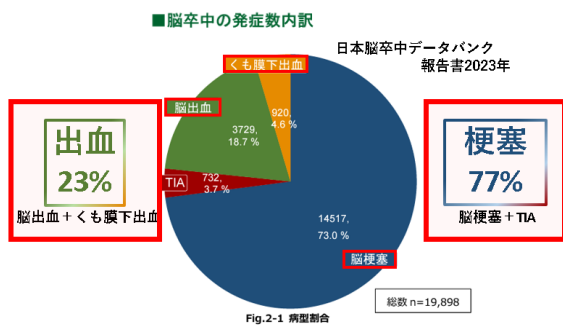


# 時は脳なり？ 脳卒中の大事な話

## 【脳卒中】

脳血管の障害（詰まる、切れるなど）によって急に発症する病気を脳血管障害（脳卒中）と呼びます。

出血が23%、梗塞が77%を占めており、脳梗塞が3倍以上多くみられます。



## 【Time is brain】

脳血管が閉塞して血流が途絶えて酸素不足に陥った脳は時間とともに損傷が進みます。脳梗塞においては早期診断・早期治療がとても重要になります。

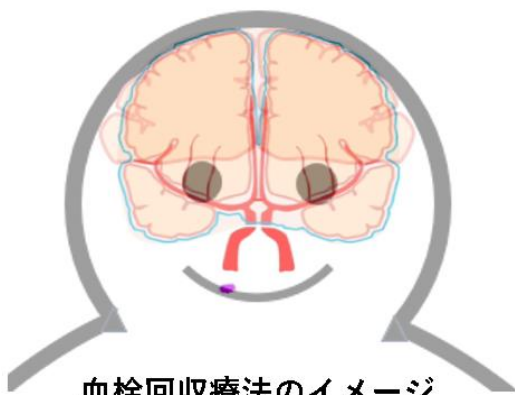
## 【超急性期脳梗塞への早期治療】

- ◆ 血栓溶解療法・・・血管を詰まらせている血の塊（血栓）を溶かす注射薬。発症4.5時間以内の場合に使用可能。
- ◆ 血栓回収療法・・・カテーテルと呼ばれる細い管を血管の中に挿入して閉塞血管まで到達させて、ステント型あるいは吸引型の道具により血栓を除去する手術。発症から6時間以内、太い血管が閉塞している場合などに行う。

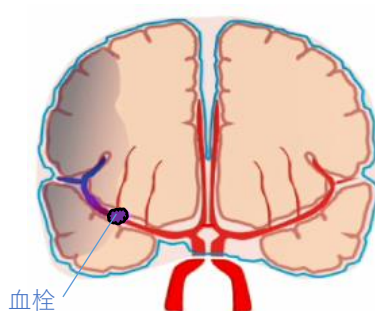
## Time is brain



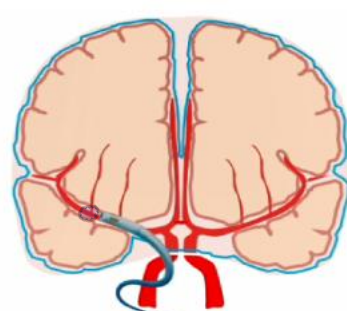
## 血栓溶解薬



血栓回収療法のイメージ  
頭の中をのぞいてみます



血栓が脳血管を閉塞！  
血液が流れなくなった  
脳が傷つき始める



カテーテルにより血栓を除去！  
脳血流が再開して脳の損傷が  
広がるのをくいとどめる

## アクト ファスト ACT FAST

ACT FASTとは「迅速に行動する」という意味です。



FASTは、Face、Arm、Speech、Timeの頭文字。  
1つでもこのような症状が突然でてきたら、脳卒中の疑いがあります。



すぐに (Time)  
救急車を呼んでください  
(ACT)

\* 世界脳卒中機構の「世界脳卒中データバンク」を参考に作成

脳卒中やその予防に関する情報は、公益社団法人日本脳卒中協会のホームページをご覧ください。

URL: <http://www.jsa-web.org/citizen>



2023年3月作成

## 【ACT FASTで早期受診】

- ◆ 病院受診が早いほど後遺症は軽減する
- ◆ 閉塞血管の開通が早いほど後遺症は軽減する

日本を含めた世界中の研究結果にて上記の事実が明らかとなっています。

脳梗塞を疑う症状がみられたら、すぐに救急車を呼んで病院に連れて行ってもらいましょう！

日本では4.3人に1人が脳卒中を発症しています！