

TAKE FREE
ご自由にお持ちください気仙沼市観光キャラクター
「海の子ホヤぼーや」

～骨粗鬆症と骨折のお話～

気仙沼市立病院整形外科の濱田と申します。当科での取り組みをご紹介します。

気仙沼市は高齢化が進んでいます。65歳以上の割合は何と41%で、これは全国の中でもトップレベルに高い数値です。そして高齢化が進むと骨粗鬆症による骨折（脆弱性骨折）も増えてきます。この脆弱性骨折は主に4つで、上腕骨近位端骨折、橈骨遠位端骨折、脊椎圧迫骨折、大腿骨近位部骨折があります。これらの骨折を起こすと、その後生涯において再び骨折してしまう可能性が高くなると言われています。特に大腿骨の骨折は高齢者にとって致命的なケガで、一瞬の出来事で一生寝たきりになってしまうこともあります。

高齢者は数日寝たきりになるだけでも歩けるようになるまで数か月かかることもありますので、一日でも早くリハビリテーションが行えるように私たちは出来る限り早期に手術を行っています。そして、このような脆弱性骨折を一度してしまった方はもう二度と骨折しないように骨粗鬆症治療が必要になります。

骨粗鬆症治療の一環として、当院ではFLS（骨折リエゾンサービス）をはじめました。これは、大腿骨近位部骨折を受傷し当院で手術を行った方は、整形外科の医師だけでなく、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、医師事務補助者など様々な職種が関わり、速やかに骨粗鬆症治療が開始できるようにするシステムです。そして退院した後も骨粗鬆症治療ができる限り継続できるように、かかりつけのクリニックがあればそこで骨粗鬆症治療が継続できるような働きかけもしています。

気仙沼市は日本随一の高齢化社会であり、脆弱性骨折も今後引き続き増えていくことも想定されます。脆弱性骨折を起こしてしまっても、私たちは可及的速やかに、そして安全かつ確実に手術を行い、術後骨粗鬆症治療も行うことで、再び骨折しないよう尽力したいと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。

【骨折の例】

腕の付け根
(上腕骨近位端)

手首（橈骨遠位端）



背骨（椎体）

足の付け根
(大腿骨近位部)

整形外科科長 濱田 壮志

当院よりお知らせ

- 患者様の待ち時間短縮のため、かかりつけの先生からの事前予約を推奨しています。
- 新患の受付は、午前8時30分から10時までとなっております。
診療科によっては新患受付のない曜日や必ず予約が必要な場合もございますので、外来診療予定表や電話等で事前にご確認ください。
- 事前予約がないと診察までに時間がかかる場合がございます。また、緊急手術などで突然休診となることもございます。ご不便をおかけしますが、何卒ご了承いただけますようお願い申し上げます。

気仙沼市立病院 理念・基本方針

1 理念

患者さん第一の医療を行います

2 基本方針

- (1) 患者さんの権利を守り、信頼される医療を目指します
- (2) 新しい医療を取り入れ、安全・安心で質の高い医療を提供します
- (3) 地域包括ケアシステムの構築を推進し、市民の皆様とともに地域医療を守っていきます
- (4) 健全な病院運営に努めます

今年も開催しました！！

気仙沼市立病院

地域医療交流会



▲「第1部」当院大友院長の挨拶

令和7年 11月12日(水) 午後6時

昨年に引き続き、今年で9回目となる「気仙沼市立病院地域医療交流会」がゲストハウス気仙沼アーバンにて開催されました。地域の医療機関の先生方をはじめ、介護・福祉施設等の関係者の皆様、院内関係者も含め129名にご参加いただきました。

ご参加いただいた皆様におかれましては厚く御礼申し上げます。迅速に紹介患者様を受入できるよう、体制を整えて参りますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

～次第～

【第1部】

■報告「総合患者支援センター活動報告」

■講話

①「がん診療連携推進病院について」

講師：院長 大友 浩志

②「当院におけるレスパイト入院について」

講師：副院長 齊藤 稔哲

③「骨粗鬆症治療における地域連携について」

講師：整形外科科長 濱田 壮志

【第2部】懇親会（立食形式）



▲「第1部」当院整形外科科長 濱田医師の講話



▲「第2部」懇親会の様子
職種の垣根を超えて交流することができました。

♪ヴァイオリンコンサートを開催しました♪

■日時 令和7年10月21日（火）14時～15時
■場所 気仙沼市立病院1階エントランスホール

がん患者さんやご家族の心の安らぎを願い、ヴァイオリンコンサートを開催しました。当日は患者様やご家族様、院内関係者など含め約60名にお集まりいただきました。

演奏曲は「シルクロード」「アメージンググレース」「emanate」「ともす想いたくす灯火」など。

出演者の鹿嶋氏や岡本氏は以前にも当院でコンサートをしていただいたことがあり、再び素敵なお演奏をしていただきました。

心に響くひとときを過ごせたことに深く感謝しております。ありがとうございました。



▲当日の様子

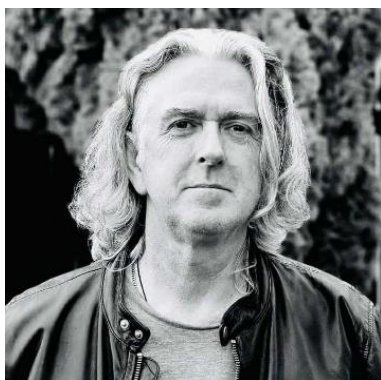
.....出演者の紹介.....



鹿嶋静（かしましずか）

宮城県東松島市出身。ヴァイオリニスト、シンガーソングライター、プロデューサー、東松島ふるさと大使東松島地域おこし協力隊。

演奏参加してきたアーティスト：喜多朗/高橋洋子/坂本サトル/渡瀬マキ/LINDBERG/新羅慎二（若旦那）/湘南乃風/MINMI他



STEPHEN SMALL（スティーブン スモール）

ニュージーランド出身。ピアニスト、プロデューサー、作曲家。DOMO MUSIC GROU(USA)のアーティスト。ニューエイジ音楽の先駆者、喜多朗（グラミー賞やゴールデングローブ賞を受賞）の音楽監督として知られ、グラミー賞にノミネートされた「KITARO SYMPHONY LIVE IN ISTANBUL」を含む複数のプロジェクトで活躍。喜多朗ワールドツアーメンバーでもある。



岡本直毅（おかもとなおき）

フレキシブルプレイヤー。ヴァイオリンからコントラバスまで、大小さまざまな楽器を操る。

早稲田大学理工学部建築学科卒業および国際情報通信研究科修了（音楽コミュニケーション学）。

ヴァイオリンを福山陽子氏、イタリア式コントラバス運弓法を斎藤輝彦氏、ヴィオラダガンバを折原麻美氏、朝鮮伝統打楽を関榮治氏の各氏に師事。

第1回市民公開講座を開催します

2025年12月22日（月）15：00～16：30

会場：気仙沼市立病院1階会議室

第1部「外科での治療について学んでみませんか？」（約30分）

講師：気仙沼市立病院 外科 科長 福島啓介医師

第2部「時は脳なり？脳卒中の大事な話」（約30分）

講師：気仙沼市立病院 脳神経外科 科長 針生新也医師

※入場無料

※事前申し込みは不要です。直接ご来場ください。

▼当院ホームページ



着任した医師の紹介

整形外科



小西 哲平
(Konishi Teppei)

■職名 副医長
■専門 なし
■前任 東北大学病院
■一言 気仙沼地域の医療に貢献できるように誠心誠意努めて参ります。

脳神経外科



張 楚康
(Cho Sokou)

■職名 医員
■専門 なし
■前任 宮城県立こども病院
■一言 気仙沼の医療に貢献できるように努めて参ります。

皮膚科



奥口 大充
(Okuguchi Hiromu)

■職名 医員
■専門 なし
■前任 東北大学病院
■一言 皮膚科を通して、気仙沼市の医療に貢献できるように努めて参ります。

眼科



鈴木 康太郎
(Suzuki Kotaro)

■職名 医員
■専門 なし
■前任 東北大学病院
■一言 丁寧な医療が出来るよう心がけます。よろしくお願いします。

麻酔科



齋藤 宏樹
(Saito Hiroki)

■職名 副医長
■専門 周術期麻酔
■前任 仙台医療センター
■一言 初めての土地に慣れないことは多いですが、精一杯麻酔に努めます。

総合患者支援センターよりお知らせ

より一層円滑な連携構築のため、総合患者支援センターでの一元的な受入体制を強化します。つきましては、下記のとおり令和7年12月1日から運用を開始いたします。

お知らせ①

紹介患者様の電話予約の受付を開始いたします！

各医療機関からご紹介いただく際の予約方法として、患者様もしくはご家族様よりお電話にて予約ができるようになります。

【予約方法】

- 各医療機関から下記2点をFAXする。
・診療情報提供書 ・診療予約申込書
- 各医療機関から患者様に「紹介患者さん用 診療予約票」を渡す。
- 患者様より当院へ電話にて予約をとる。

■下記の診療科は電話予約対象外です。

高血圧・血液内科・心療内科・呼吸器内科・
血管外科・小児科・腎臓内科・在宅診療支援外来

■事前に情報をいただいている患者様のみ電話予約可能になります。

■受付時間 平日8:30～17:00※電話予約は16:30まで

■連絡先 ☎: 0226-22-7178 FAX: 0226-24-2328

お知らせ②

初診患者様の当日受診希望の相談を総合患者支援センターに新たに配置した受診調整看護師が一元的に対応いたします！

これまでは各科外来に直接ご連絡をお願いしていましたが、総合患者支援センターで対応いたします。

例) かかりつけ医を受診し当日中に当院へ紹介が必要な場合。

→医療機関から電話連絡のうえ、できあがり次第診療情報提供書のFAXをお願いします。

■受診調整看護師が不在時はお時間をいただく場合があります。

■受付時間 平日8:30～17:15

■連絡先 TEL 0226-22-7178 (直通)

FAX 0226-24-2328 (直通)

交通のご案内



◇JR気仙沼駅からタクシーで約10分

◇三陸沿岸道路「気仙沼中央IC」より車で約5分

【駐車場のご案内】

- ご利用は無料です。
- 国道45号から進入し、玄関前ロータリーを時計回りで進み一般駐車場A～Dに駐車してください。



— 気仙沼市立病院 —

〒988-0181

宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢8番地2

【編集・発行】総合患者支援センター

TEL: 0226-22-7178 (直通)

FAX: 0226-24-2328 (直通)