

# つなぐ

第18号

2015/5月発行  
地域医療連携室

新緑の候、青々とした木々の葉や沢山の花々があふれる季節になりました。

昨年度も皆様方には地域の連携に多くのご尽力頂きました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。年度末の地域医療連携交流会につきましても、ご多忙の時期にもかかわらず、多くの関係機関の皆様にご参加頂き、今後の励みになりました。初めての試みではありましたが、今後も皆様方との顔の見える関係を構築・維持するため、今年度も交流会を開催する事と致しました。皆様のご参加お待ちしております。

さて、新年度が始まり、地域医療連携室もメンバーを新たにスタートを切りました。諸制度にも変化があり、ますます皆様方との連携、協力が欠かせない状態になっております。今年度も様々な研修会・交流会を企画しておりますので、皆様方と知識を共有し、連携しながら地域の皆様を支援していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

## 新メンバーを紹介します

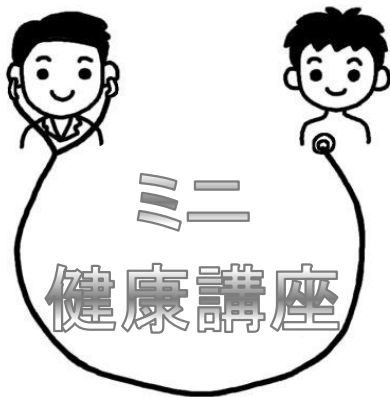
看護師 及川 亜希子さん

スムーズな退院調整・支援  
が出来るように頑張ります。  
宜しくお願いします。

医事課課長 吉田 雄一さん

これから皆様と連携を深め

常駐スタッフは地域連携室が6名、医療相談室は1名での体制となります。  
現スタッフともども宜しくお願い致します。



## 今年度も開催しております

市立病院では、外来患者の皆様に向けた、疾病予防・健康増進に関するミニ講座を開催しております。  
月に一回、時間は30分程度です。  
場所は旧2階東病棟面会ホールにて行います。  
どなたでもご自由に参加できますので、  
外来にお越しの際は、お気軽にお集まりください。

### ◇今後の予定◇

| 回  | 日時                       | テーマ                         | 講師     |
|----|--------------------------|-----------------------------|--------|
| 7  | 4月16日（木）<br>10：30～11：00  | 糖尿病と薬                       | 薬剤師    |
| 8  | 5月21日（木）<br>10：30～11：00  | 「知っていますか 床ずれ予防の豆知識」         | 認定看護師  |
| 9  | 6月17日（水）<br>10：30～11：00  | 健康チェック～あなたの握力・転倒リスクはどのくらい？～ | リハビリ   |
| 10 | 7月16日（木）<br>10：30～11：00  | 「栄養ケアと脱水予防～経口補水液の作り方」       | 看護師    |
| 11 | 8月13日（木）<br>10：30～11：00  | 「減塩のポイント」                   | 管理栄養士  |
| 12 | 9月16日（水）<br>10：30～11：00  | 「動脈硬化の指標」について～あなたの血管年齢は？～   | 臨床検査技師 |
| 13 | 10月15日（木）<br>10：30～11：00 | 正しい手洗いで感染から身を守りましょう！        | 認定看護師  |

### ▽4月開催の講座「糖尿病と薬」での講座内容▽

糖尿病は戦後から発症がみられ始めた「生活習慣病」です。

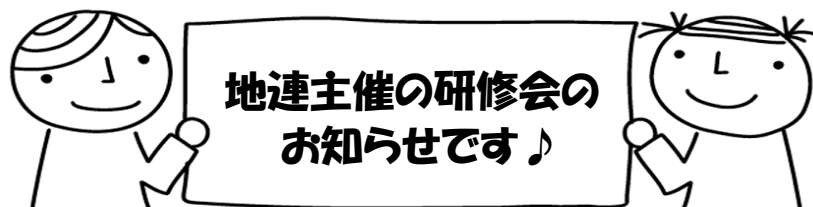
**運動状況、食事内容**が関係しており、**発病までに10～15年**かかります。

つまり、発病すると、発病までの10～15年の生活習慣の積み重ねが原因となります。

治療は「**糖尿病の知識を深める**」「**食事**」「**運動**」の三療法を最初に行います。

薬での治療は最後の手段として用いるものになり、糖尿病を治すものではなく、  
正常な血糖値を維持、コントロールする為のものとなります。





**日 時** 6月5日(金) 18:00~ (1時間半位の予定)

**場 所** 気仙沼市立病院 4階会議室

**研修内容** 「事例検討グループワーク」



今回の事例は以下の2例を予定しております。

**「がん末期の患者様の退院支援」**

**「脳出血により麻痺のある患者様の退院支援」**

毎年ご好評を頂いている研修会です。

皆様方が普段担っている立場を変えて、それぞれの視点を体験しながら、実際の在宅支援について皆様で検討してみませんか。

参加申し込み用紙を同封しておりますので、  
地域医療連携室までFAXをお願い致します。

**お問合せ：市立病院地域医療連携室**

**315)**



11月開催の連携交流会は、前回よりも広い会場にて、参加人数を限らずに開催する予定となっております。  
具体的な日時・参加案内に関しましては、追ってご連絡差し上げます。  
多くの皆様方のご参加、心よりお待ちしております。

感染症患者と施設は、当院の感染症に関する認定看護師が講義致します。

内容は、地域の皆様方が知りたい内容に沿ったものを予定しております。

感染症やその処置・お世話など、講義して欲しい内容がありました際には、地域医療連携室のスタッフまで教えて下さい。宜しくお願いします。



気仙沼市立病院 地域医療連携室宛

FAX 0226-24-2328

## 事例検討グループワーク研修会 参加申込書

事業所名

---

| 職 名 | 氏 名 |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |

参加申し込み締め切りは5月29日（金曜日）までをお願いします。