

ぜひ皆さんに
知ってほしい！！



ちょっと

病院スタッフによる

市民医学講座



病院職員から、市民の皆さんに
知っているとちょっと役立つ
情報をお届けします。

ここからは、当院の

皮膚・排泄ケア分野認定看護師より

じょくそう

褥瘡（床ずれ）についての

情報をお伝えします。



褥瘡(床ずれ)とは

寝たきりなどで、
体重がかかる骨と
寝具にはさまれた皮膚組織の
血流が悪くなる状態。

長時間、同じ姿勢でいると、
骨の出ている部分に
体重が集中し褥瘡(床ずれ)が
発生します。



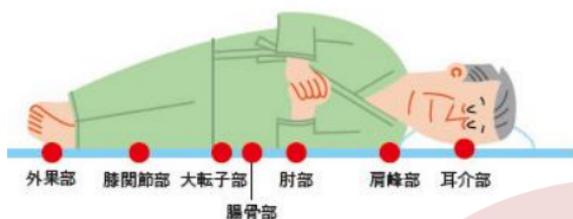
発生する危険が高い方

- ・ 自分で寝返りができない人
- ・ 体が動かしにくい人
- ・ 痩せて骨が出ている人
- ・ おむつを使用している人
- ・ 浮腫(むくみ)がある人
- ・ 栄養が摂れていない人



褥瘡(床ずれ)が発生しやすい部分

骨が出ているところや、摩擦、ズレがおきるところに発生しやすい。



腰が曲がっている人は、腰にできやすいんじゃ



褥瘡予防について

褥瘡の発生や悪化防止には、**栄養**や**リハビリ**が重要です！

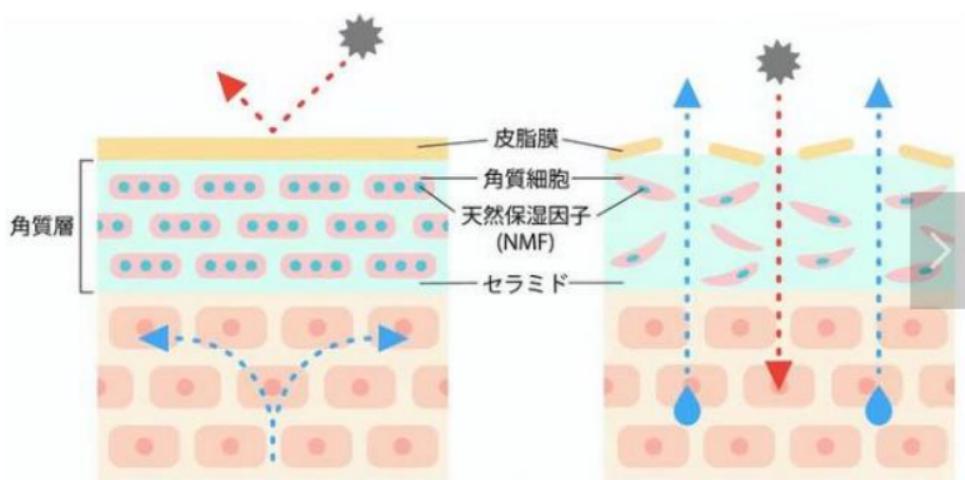
当院では、褥瘡予防に
適したマットレスを使用すると
ともに、多職種が協力をして
褥瘡予防に取り組んでいます。



保湿で皮膚を守ろう！

保湿剤を塗って、皮膚を保護すると傷がでにくくなります。

保湿剤がない方はご相談下さい。



肌のキメが整うと
バリア機能もアップします

