

ぜひ皆さんに
知ってほしい！！



ちょっと

病院スタッフによる

市民医学講座



病院職員から、市民の皆さんに
知っているとちょっと役立つ
情報をお届けします。

ここからは、当院の

緩和ケア分野 認定看護師より

緩和ケアについての

情報をお伝えします。



緩和ケアをご存知ですか？

がんによる痛みや、そのほかの
身体の症状(だるい、食欲がない
など)や気持ちのつらさを和ら
げるためのケアです。

気持ちのこと

- ・不安で眠れない
- ・何もやる気が起きない

社会的なこと

- ・働きたいけど、働けない
- ・子どもの世話ができない

治療によって生じること

- ・しびれる
- ・食べられない
- ・外見が変わる

人生に関すること

- ・生きる意味
- ・将来への不安
- ・家族に迷惑をかけたくない

体のこと

- ・痛い
- ・息苦しい
- ・だるい

緩和ケアは いつから受けられるの？

- ◆緩和ケアはがんが進行してから始めるものではありません。がんが診断された早期から始まります。
- ◆治療とともに、つらさを感じる際にはいつでも受けられることができます。



誰でも受けられるの？

- ◆がんと診断された患者さんだけでなく、ご家族の方も受けられます。
- ◆当院でも緩和ケアについて相談出来ますので、かかりつけ科のスタッフへお声がけください。

