

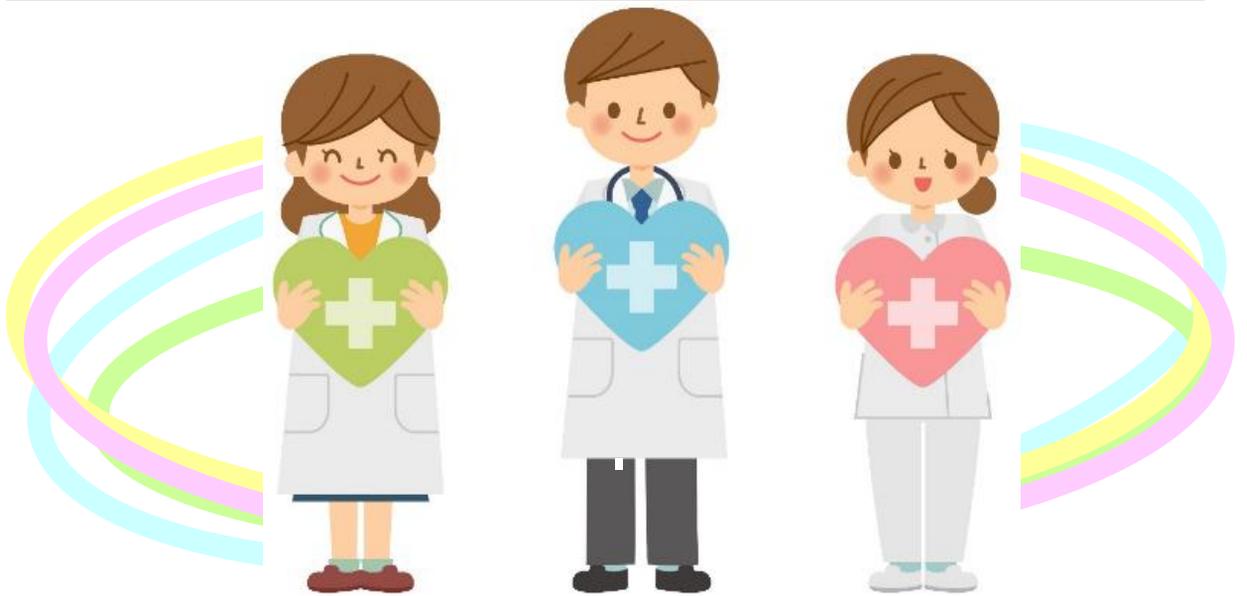
ぜひ皆さんに
知ってほしい!!!



ちょこっと

病院スタッフによる

市民医学講座



病院職員から、市民の皆さんに
知っているとちょっと役立つ
情報をお届けします。

ここからは、当院の

感染管理分野 **認定看護師**より

感染予防についての

情報をお伝えします。



感染予防の三原則

病原体を
「持ち込まない」
「持ち出さない」
「広げない」

新型コロナウイルスやインフルエンザなどはアルコール製剤での消毒が効果を発揮します！

新型コロナウイルスはエンベロープと言われる脂肪の膜で覆われています。アルコールはこの膜を溶かし、ウイルス本体を破壊することができます！



感染予防の基本は、手の清潔から 石けんと流水の場合

○石けんと流水による手洗い

食事の前、トイレの後、帰宅時、調理の前、掃除後など

○手洗いの準備

1. 爪を短く切り、指輪、腕時計を外す
2. 使い捨てのペーパータオルを使用
(タオルは共有しない)
3. 液体石鹸が望ましい
(固形石けんはなるべく使わない)

○手洗いの手順ポイント

1. 手指を流水で十分に濡らし、手洗いミスの多い部分に注意して、手指全体を強く擦り合わせる
2. 洗い終わったら、ペーパーで両手の水分を拭取り完全に乾燥させる



【手洗いミスの特に多い部分：赤色で示す】

感染予防の基本は、手の清潔から アルコール製剤の場合

○アルコール製剤による手指消毒

手に目に見える汚れがない場合

○アルコール製剤による手順のポイント

1. 手指全体を濡らすのに十分な量を手にとり、よく擦り込み(押切り1回)、十分に乾燥させる
2. よく擦り合わせることによって、消毒剤が浸透し、消毒剤の作用温度が上昇するため消毒効果が高まる

○アルコール製剤使用前の注意

1. 手が十分に乾燥していること
濡れたままで使用すると、消毒剤の濃度が薄められ十分な効果が得られない



手指消毒手順 (アルコール消毒ジェル) © SARAYA CO., LTD.



① ジェル状の速乾性手指消毒剤を適量手の平に受け取る



② 手の平と手の平をこすり合わせる



③ 指先、指の背をもう片方の手の平でこする(両手)



④ 手の甲をもう片方の手の平でこする(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間をこする



⑥ 親指をもう片方の手で包みねじりこする(両手)



⑦ 両手首までていねいにこする

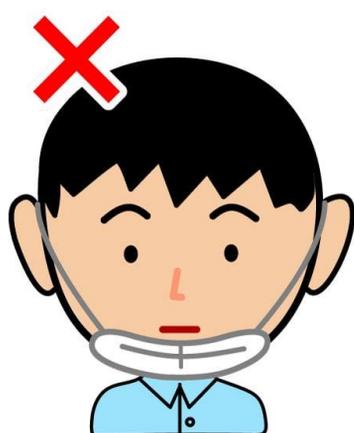


⑧ 乾くまですり込む

ジェル状速乾性手指消毒剤の使用上の注意

- ノズルの先が詰まるおそれがあります。ノズルの先に触れないよう、ポンプをゆっくり押しください。
- 長時間使用しないとノズルの先が詰まるおそれがあります。目に見えて固まりがある場合、固まりを取り除いてください。

正しいマスクのつけ方



アゴマスク



鼻が出た状態



正しい装着

人は無意識に顔を触っています。マスクは飛沫を防ぐだけでなく自分で粘膜にウイルスを運ぶのを防ぐ役割もあります。



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！