

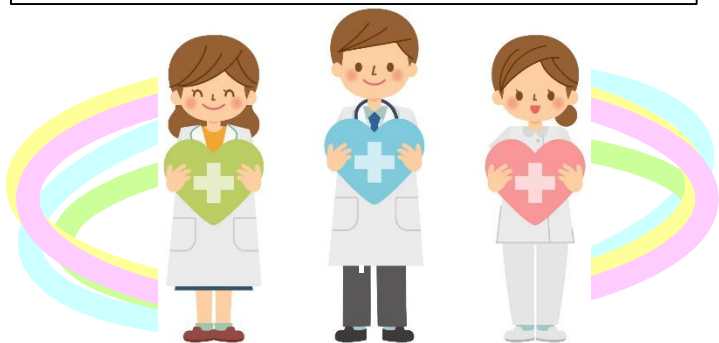
ぜひ皆さんに
知ってほしい！！



病院スタッフによる

ちょっと

市民医学講座



病院職員から、市民の皆さんに
知っているとちょっと役立つ
情報をお届けします。

本院の **がん化学療法看護** 分野

認定看護師 より

がん治療 についての

情報をお伝えします。



ご存じですか？

「がん対策基本法」と 「がん対策推進基本計画」



がん対策基本法とは

日本人の死因で最も多いがんに対して、国としてどのように対策していくかについて定めた法律です。

がん対策に対しての基本理念、**国や国民等の責務**を示しています。

がん対策推進 基本計画とは

がん対策基本法に沿って、具体的に何を行うのかを期間を決めて(5年に1度の見直し)、計画を立てたものです。

それにより



がん医療は大きく発展！！ 抗がん剤治療も大きく進歩

「**がん患者を含めた国民が、がんを知り、がんと向き合い、がんに負けることのない社会**」の実現を目指します



具体的に、どんな対策がとられているの？



がん対策のため、このようなことが進められています

がんの早期発見
・早期治療



感染症対策：がんを
引き起こす感染症の
予防、治療



原因となるウイルス・細菌	がんの種類
ヘリコバクター・ピロリ(H. pylori)	胃がん
B型・C型肝炎ウイルス(HBV、HCV)	肝臓がん
ヒトパピローマウイルス (HPV)	子宮頸がん、陰茎がん、外陰部がん、膣がん、 肛門がん、口腔がん、中咽頭がん
エプスタイン・バーウイルス(EBV)	上咽頭がん、パーキットリンパ腫、ホジキンリンパ腫
ヒトT細胞白血病ウイルスI型 (HTLV-1)	成人T細胞白血病/リンパ腫

タバコ対策



治療と仕事の 両立



正しいがん情報を見分ける

がん情報をさがす時に、心がける 10 個のポイントをまとめました。

がん情報さがしの 10 か条 (2008)

がん情報サービスホームページは、<http://ganjoho.ncc.go.jp/>

国立がんセンターがん対策情報センター

1

情報は“力”あなたの療養を左右することができます。活用しましょう。

2

あなたにとって、いま、必要な情報は何か、考えてみましょう。

3

あなたの情報を一番多く持つのは主治医。よく話してみましょう。

4

別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。

5

医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。

6

がん拠点病院の相談支援センターなど、相談できる窓口を利用しましょう。

7

インターネットを活用しましょう。

8

手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。

9

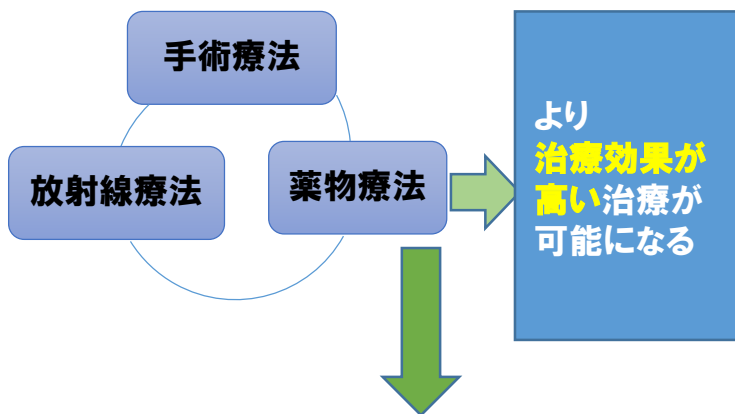
健康食品や補完代替医療は、利用する前によくよく考えましょう。

10

限られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。

がんの治療

集学的治療(複数の治療法を組み合わせる)



多くの場合、薬物療法(=抗がん剤治療)は「**標準治療**」が提案されます。

Q1. 標準治療とは何でしょうか？

「標準治療」とは、多くの臨床試験の結果を基に専門家が集まって検討を行い、専門家の間で**最善であると合意の得られている治療法**のことをいいます。

Q2. 治療はどのように 選択するのでしょうか？

どんなに効果の高い標準治療であっても、必ず受けなければならない訳ではありません。患者さんの考え方(価値観)や、年齢、生活環境によって、どの治療法を選択するかは人それぞれ異なります。

まずは主治医に自分の思いや望みを話してみましよう。患者さんと主治医が、それぞれの立場で考えを共有することが重要です。



Q3. 高額な治療費が心配です

抗がん剤治療は高額です。70歳未満の方は**限度額適用認定証**の申請を行ってください。

医療費について詳しく知りたい方は、**医療相談室**でご相談できます。

相談したい方は、当院スタッフへお声がけください。



気仙沼市には、医療用ウィッグ（かつら）購入費用の助成制度があります。

※詳しくはスタッフにお尋ねください